

# Quando prestar atenção antes que o clima pese

## 5 sinais de tensão latente

1

### **Comunicação defensiva**

Respostas mais curtas, uso de ironia ou justificativas constantes.

2

### **Clima tenso em reuniões**

Silêncios prolongados, troca de olhares ou participação reduzida.

3

### **Formação de “panelinhas”**

Subgrupos que trocam informações seletivamente ou se isolam.

4

### **Queda de confiança entre áreas**

Mais pedidos por escrito, menos interação espontânea.

5

### **Reações emocionais intensas em assuntos simples**

Desproporção entre o tema e a reação.

Percebeu 2 ou mais sinais?  
Intervenha antes que o problema cresça.

